

ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

EYÜPSULTAN RAM

KASIM 2021

DOKUNMA KAVRAMI

İyi Dokunma: Kendimizi iyi hissettirir. Annemiz babamız ve güvendiğimiz insanların bu şekilde dokunur. Mutlu, huzurlu ve güvende hissettirir.

Kötü Dokunma: Hoşlanmadığımız dokunuş kötü dokunuştur. Kötü hissettirir. Kızgın, korkmuş, utanmış ve üzgün hissettirir.

ÖZEL YERLERİMİZ

- Vücudumuzun özel bölgeleridir.
- İzin vermediğimiz sürece kimse dokunamaz !
- Bu bölgeler yüzmeye gittiğimizde kapattığımız bölgelerimiz ve dudaklarımızdır. Bunlar özel bölgelerimizdir.
- Özel dokunuşlar ise daha farklıdır.

İyi Dokunma

- Anne babanın sana sarılması
- Arkadaşlarıyla selamlaşmak
- Öğretmeninin başını okşaması gibi.

Kötü Dokunma

- Hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur.

Özel Dokunuşlar

- Bazı büyükler senden izin almak şartıyla, özel durumlarda bu bölgelerine bakabilir ya da dokunabilir. Kim bunlar ?
- Annen, baban, doktor ve hemşire olabilir.

Hangi Durumlarda Olabilir?

- Bir bebeğin altını değiştirmek,
- Hasta bir çocuğa bakmak, tedavi etmek için olabilir.

Eyüpsultan Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

EYÜPSULTAN RAM

KASIM 2021

NE YAPMAN GEREKİYOR ?

Eğer kötü bir bakış ya da dokunma ile karşılaşırsan, ne yapmalısın?

- Önce HAYIR DE !
- Uzaklaş
- Annene, babana ya da güvendiğin bir büyüğüne söyle

UNUTMA !

- Kötü dokunma senin suçun değil.
- Bedenin sana ait.
- Güvendiğin kişilerle paylaş
- Hiç kimse bir çocuktan sır saklamasını isteyemez.

DİKKATLİ OL !

- Ege biri sana özel yerlerine dokunmadığında KÖTÜ ÇOCUK olacağını söylerse İNANMA ! Oradan yüksek sesle bağırarak UZAKLAŞ!
- İyi insanlar bunu istemez. UNUTMA !
- Eğer bunların sır olacağını söylerse SİRLARI SEVMEM de.
- Eğer birinden rahatsız olursan oradan uzaklaş ve ailenle öğretmenle PAYLAŞ !

UNUTMA !

- İstemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz. Akrabaların bile olsa.
- Annen, baban, doktor ve hemşire olabilir.
- Bu durumları mutlaka PAYLAŞ!



Eyüpsultan Rehberlik ve Araştırma Merkezi