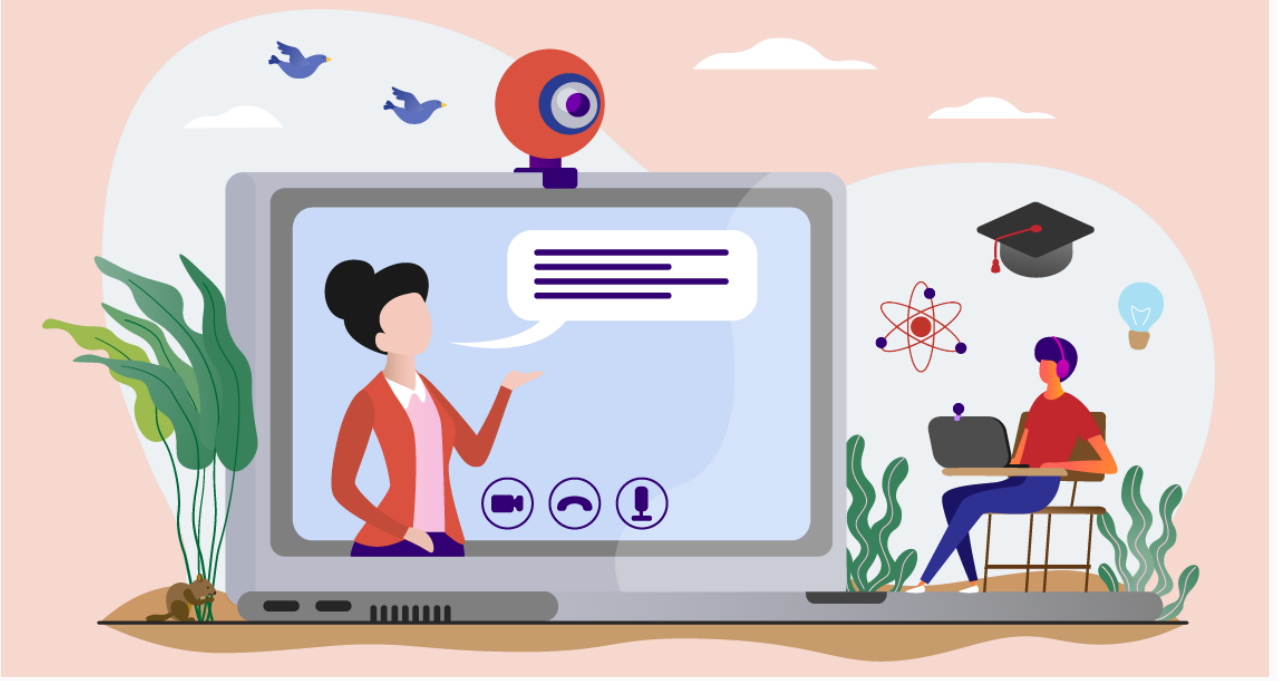


# EYÜPSULTAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

*'İnsana değer verir'*



## UZAKTAN EĞİTİM

Sayın Veliler,

Bildiğiniz üzere ülkece zor günlerden geçiyoruz. Bunun nedeni de tüm dünyada etkileri görülen salgın. Bu salgının yayılmasının en büyük nedeni, insanların sosyal hayatta birbirlerine fiziksel olarak yakın bir şekilde zaman geçirmeleridir. İnsanların fiziksel olarak yakın olduğu ortamlardan biri de okullardır. Bu nedenle okullar bir süreliğine kapatılmıştır. Ama okulların kapatılması eğitim öğretime ara verilmesi, okulların tatil olması anlamına gelmemektedir. Eğitim öğretimin fiziksel olarak mekanı değişmiştir. Eğitim öğretim faaliyetleri geçici bir süre evlerde devam edecektir. Bu şekilde yürütülen eğitim öğretim faaliyetlerine uzaktan eğitim, internet tabanlı eğitim veya evde eğitim denilmektedir. Uzaktan eğitim sürecinde öğrencilerimizin eğitim öğretim faaliyetlerinden en iyi şekilde yararlanmaları için anne babaların her zamankinden daha fazla sorumluluk almaları gerekmektedir. Ülkece yaşadığımız bu zor günlerde her bir vatandaşımıza büyük sorumluluklar düşmektedir. Bu günleri hep birlikte emek vererek beraber atlatacağız. Bu süreci etkili ve verimli bir şekilde geçirebilmeniz için faydalı ve süreci kolaylaştırıcı etkilerinin olduğunu düşündüğümüz bilgiler paylaşmak istiyoruz.

Uzaktan eğitim, öğrencilerin evlerinde eğitim öğretim faaliyetlerine yardımcı olmak için Milli Eğitim Bakanlığı tarafından belli bir plan ve program dahilinde hazırlanan derslerin teknolojik aletler ile sunulmasıdır. Uzaktan eğitimin avantajları şunlardır;

- Eğitimde fırsat eşitliğini sağlamak.
- Eğitim programlarında standart sağlama.
- Eğitimde maliyeti düşürme.
- Eğitimde niteliği artırma.
- Öğrenciye serbesti sağlama.
- Öğrenciye zengin bir eğitim ortamı sunma.
- Bireysel ve bağımsız öğrenmeyi sağlama.
- Bireye öğrenme sorumluluğu kazandırma.
- İlk kaynaktan bilgi sağlama.
- Eğitim sürecini demokratikleştirme.
- Hayat boyu eğitim sağlama.
- Birebir öğretim sağlama.
- Öğrenmede özel yetenekleri geliştirme.
- Basın-yayın, iletişim araçları, yüz yüze eğitimle üç boyutlu bütünleşme sağlama.
- Eğitimi bilgi teknolojilerine dayalı sürdürme.
- Eğitim isteğini artırma.



### Uzaktan Eğitim Sürecinde Anne Babanın Rolü

Uzaktan eğitimde anne babaların sürecin içinde aktif bir şekilde bulunması ve sürecin destekleyici bileşeni alması çok önemlidir. Anne babanın süreç içindeki rolü öğretmenlikten ziyade, mentörlük yani bir nevi akıl hocalığı olmalıdır. Bu süreçte anne babalar çocuklarına yol gösterici olmalı, rehberlik etmeli ve sürecin takibini yaparak çocuklarının karşılaştıkları sorunların çözümünde yardımcı olmalıdır. Sürecin sağlıklı işleyebilmesi için öncelikle anne babaların uzaktan eğitimi ciddiye almaları gerekmektedir. Anne babalar konuya ne kadar ciddiyetle yaklaşırlarsa, çocukların ve gençlerin de sürece uyumu o kadar kolaylaşır.



## Uzaktan Eğitim Sürecinde Anne Babalara Tavsiyeler:

### Çocuğunuza uzaktan eğitim süreciyle ilgili bilgi verin

- Bu durumun geçici olduğunu fakat bir müddet derslerin bu şekilde işleneceği anlatın.
- Bu sürecin bir tatil olarak algılanmaması gerektiğini, eğitim öğretimin uzaktan da olsa, devam ettiğini özellikle vurgulayın.
- Çocuğunuza, EBA veya TV üzerinden verilen dersleri düzenli olarak takip etmesinin, verilen ödev ve tekrarları yapmasının önemini anlatın.
- Uzaktan eğitimin, Türkiye ve Dünya'nın birçok ülkesinde, özellikle bazı üniversite programlarında, uzun yıllardan beri kullanılan bir yöntem olduğu bilgisinin verilmesi, çocuğun sürece olan güvenini arttırma ve motivasyonunu sağlama konusunda yarar sağlayabilir.



### Uzaktan eğitim için ev ortamını düzenleyin

- EBA ya da TV'den ders takibi için öncelikle evdeki fiziksel koşulların uygun hale getirilmesi gereklidir.
- Çocuğunuzun ev ortamında dersleri takip edebilmesi için gerekli düzenlemeleri yapın, çocuk ya da gencin ders dinlenmesine engel olabilecek unsurları gözden geçirerek gerekli önlemleri alın.
- Çocuğunuz ders çalışırken, ortamın sessizliğini koruyun.
- Çocuğunuzun kahvaltısını yapmış bir şekilde derse başlamasını sağlayın.
- Çocuğunuzun ders için gerekli araç-gereçleri hazır bir şekilde, dersi dinlemeye başladığından emin olun. EBA ya da TV'deki ders programlarından haberdar olun.



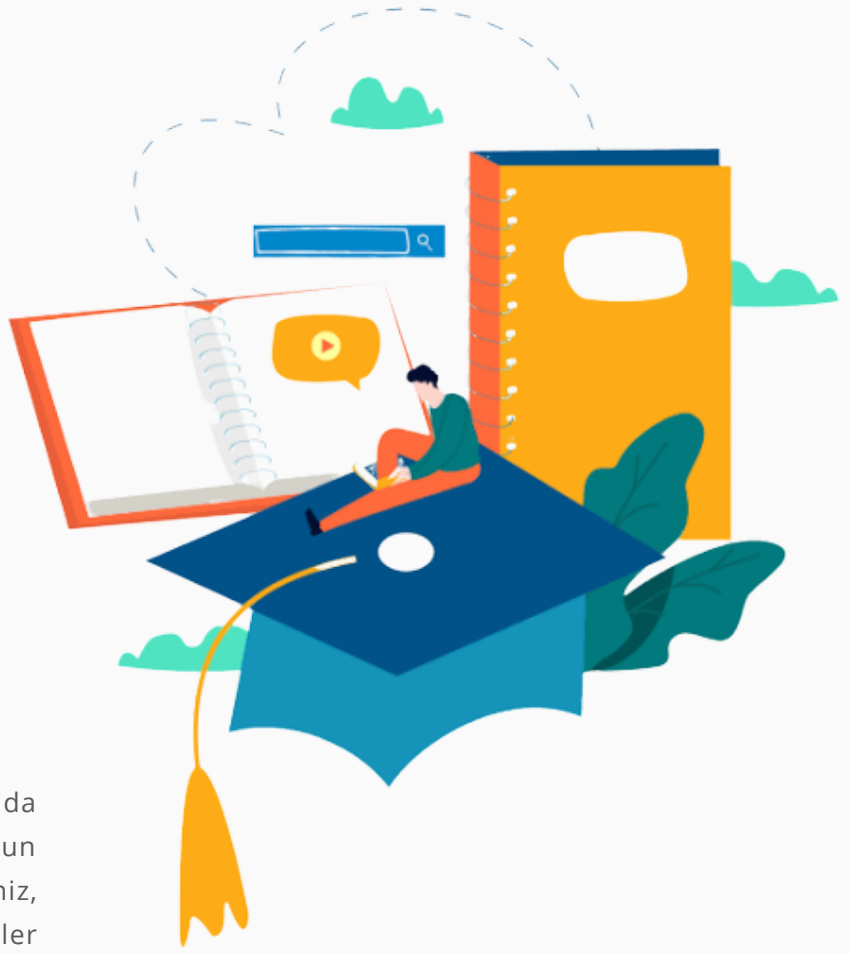
Çocuğunuzun uzaktan eğitim programındaki dersleri düzenli olarak takip etmesine dikkat edin

- Derslerde verilen konu başlıkları doğrultusunda yapacağı ek çalışmalar için bir çalışma planı oluşturmasını sağlayın. Gerekliyorsa çalışma planını birlikte hazırlayın. Çocuğun plana uyması konusunda takipçi ve teşvik edici olun
- Belli saatlerde uyuma, belli saatlerde uyanma, belirli saatlerde ders ödev tekrarları yapma, belli zamanlarda birlikte kutu oyunları oynama, film seyretme gibi rutinleriniz olsun. Bu rutinler belirsizlikleri ortadan kaldırır. Bu sayede çocuğunuzun evdeki yeni düzene uyumunu kolaylaştırırken, motivasyonunu arttırmaya yardımcı olur.



### Çocuğunuzun enerjisini atabileceği etkinlikler düzenleyin

• Bu süreçte çocuklarımız okuldan ve arkadaşlarından uzaklar ve dışarıya da çıkamıyorlar. Özellikle yaşı küçük çocukların birikmiş enerjilerini atmaları, dikkatlerini toplayıp derse konsantre olmaları için oldukça önemli ve gereklidir. Bu konuda fiziksel egzersizler, evde oynanabilecek oyunlar yararlı olacaktır.



### Çocuğunuzla kaliteli zaman geçirin

• Çocuğunuzla dersleri dışında da ilgilenmeniz, onunla yaşına uygun olarak sohbet etmeniz onu dinlemeniz, oyun oynamanız, çeşitli etkinlikler yapmanız hem aranızdaki ebeveyn-çocuk ilişkisini kuvvetlendirecek, hem de çocuğunuzun motive edecektir.





### Kaygınızı kontrol altına alın

• Virüs tehdidi altındayken çeşitli kaygılarımızın, korkularımızın olması son derece doğaldır. Fakat bunların yaşamınızı ele geçirmesine, engel olmalısınız. TV veya sosyal medyadan virüsle ilgili haberleri takip edip çocuğunuzun yanında sürekli olarak bu haberlerden, hastalıktan söz etmekten sakının. Unutmayın kaygı bulaşıcıdır. Sizin kaygı düzeyiniz, çocuğunuzun kaygı düzeyini etkileyecektir.

### Çocuğunuzun fiziksel ve ruhsal sağlığını koruyun

• Çocuğunuzun sağlığına dikkat etmeniz bu dönemde daha büyük önem arz etmektedir. Çocuğunuzun sağlıklı beslenmesini, yeterince uyumasını ve egzersiz yapmasını sağlayın. Çocuğunuzla birlikte kaliteli zaman geçirmeniz, duygu ve düşünce paylaşımı yapmanız hem onun hem de sizin ruhsal sağlığınıza çok iyi gelecektir.



Kendinize zaman ayırın

• Evdeki bu yeni düzene alışmak sizin için oldukça zorlayıcı olabilir. Sosyal mesafelendirme uygulamalarıyla herkesin evlerine çekildiği bu dönemde, belki çocuğunuzla ilgilenebilecek aile büyüklerinizin veya yakınlarınızın yardımlarından da mahrum kalmış olabilirsiniz. Evdeki sorumluluklarınız daha da artmış olabilir. Bütün gün evde kalmak, ev işleriyle uğraşmak, çocuğunuzun derslerinin takibini yapmak, çocuklarınızın evde daha verimli zaman geçirmeleri için uğraşmak sizi yorabilir. Bunların üstüne bir de evden çalışmak durumundaysanız durum daha da içinden çıkılmaz bir hal alabilir. Bütün bu karmaşa içinde kendinize de zaman ayırmalı, varsa hobilerinizle ilgilenmelisiniz. Kendinize ayıracağınız bu zaman dilimi biraz da olsa nefes almanızı sağlayacak ve ruhsal dengenizi korumanıza yardımcı olacaktır. Unutmayın ancak siz iyi olursanız ailenize ve çevrenize yardımcı olabilirsiniz.



MART 2020

# EYÜPSULTAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



*'İnsana değer verir'*

Akşemsettin Mah.  
Cengiz Topel Cad.  
Altan Sk. No.2  
Serdar Aksun Anaokulu 3. Katı  
Alibeyköy / Eyüpsultan

Telefon: 0 (212) 626 00 36  
E-posta: eyupram2016@gmail.com